

REVES SEXUELS : Que faire ?

Déterminer les causes d'un problème serait facile si nous étions tous pareils, avec les mêmes expériences et pratiques. **Mais nous sommes tous différents. Chacun est influencé par son propre parcours et son histoire familiale.** Dans le domaine des problèmes spirituels, il y a une règle à garder à l'esprit en tout temps : ce qui arrive à l'un n'arrivera pas forcément à l'autre. Suite à l'exposition à des choses impures ou des expériences spirituelles non chrétiennes, une personne peut souffrir de graves problèmes spirituels, tandis qu'une autre n'aura presque rien. Il ne faut donc jamais faire d'un cas une généralité.

Mais, il ne faut jamais oublier que le diable cherche à nous attaquer. Il se peut qu'un chrétien, confronté à une opposition ou qui se sent attaqué, se demande pourquoi cela lui arrive. **Il peut arriver que l'idée que ces difficultés ou obstacles viennent du diable n'effleure même pas son esprit ! Contrairement à certains enseignements, il n'est pas vrai que l'ennemi ne peut rien faire contre les chrétiens.** Si c'était le cas, nous n'aurions pas besoin de lui résister, ni de veiller !

C'est quoi donc ces rêves bizarres...

1-Explorons quelques pistes

Piste 1 : Les attaques

Zacharie 10.2 : En effet, les théraphim ont des paroles vides, les devins prophétisent des faussetés, les rêves mentent et leur consolation est illusoire. C'est pourquoi ils sont errants comme un troupeau, ils sont malheureux parce qu'il n'y a pas de berger.

Les faux rêves existent. Cela ne veut pas dire prétendre rêver quand on ne rêve pas. Ce n'est pas comme ces gens qui disaient qu'ils avaient rêvé alors qu'ils n'ont pas rêvé. Ce n'est pas ce que ça veut dire. Cela signifie qu'ils prétendent que leurs rêves avaient une signification particulière, ce qui n'est pas le cas. Il y a de fausses significations. **Les rêves arrivent, et ils nous délivrent de faux messages.**

Donc, dites au Seigneur et au rêve et au diable : « C'était un faux rêve. Cela ne signifie pas que je suis impudique. Je veux être fidèle à Dieu et garder mon corps pur. Ces rêves sont un mensonge. » Alors, dites que sur la base de la réalité de la Bible qu'il existe une telle chose que le faux rêve.

Satan peut manipuler sur trois fronts :

-Les pensées : des voix ou des pensées, des mensonges que la personne entend dans son esprit, des rêves bizarres.

-Les croyances : tordre ce qu'on croit au sujet de Dieu, du sexe, de la libido et de la relation avec Dieu (l'obéissance « exigée », les « attentes » de Dieu...) ; la frustration, l'âge, etc.

-Les relations : une absence de vraie confession et de vrai renoncement à la luxure qui aura une influence sur la relation avec Dieu ou autrui, **l'absence ou le refus de pardonner ou de demander pardon.**

Les plaisirs du monde ou de la chair, ce que nous voyons avec les yeux ou que nous convoitons dans le cœur, **ce que nous pensons ou croyons**, sont tous des domaines où la tentation peut agir contre nous. Le champ est tellement grand, trop grand même pour tout dire. Je me limiterai donc à ce qui se passe lorsque nous sommes tentés dans nos pensées ou lorsque nous entendons des voix dans notre tête.

Il nous arrive tous d'être tentés, dans notre esprit, par des voix ou des idées. Bien sûr nous avons tous une conscience qui nous parle et nous avons des désirs et des envies. Nous n'ignorons pas que, dans certaines maladies psychiatriques, le malade entend des voix. Mais ici, nous parlons de ce qui vient d'une source spirituelle. Il arrive à des chrétiens d'entendre des voix qui les tentent « vas-y, fais-le ; tu sais que tu en as envie ! » ou qui les encouragent à pécher.

Des images peuvent être semées dans notre tête afin de... nous inciter à passer à l'acte. Beaucoup de chrétiens ne semblent pas savoir que, comme on peut l'observer avec Ananias et Saphira (Actes 5), **Satan et ses démons ont la capacité de chuchoter à notre oreille.** Ils peuvent même dire « je » afin de nous faire croire que nous nous parlons à nous-mêmes. Souvent, les tentations nous semblent bonnes ou intéressantes. Pourtant, si nous y céditions, elles pourraient nous pourrir la vie ou notre relation avec Dieu. Il est important de nous rappeler que le simple fait d'être tenté n'est pas synonyme de péché ; sinon Jésus aurait péché lorsque Satan l'a tenté dans le désert. Le péché ne vient qu'après que nous soyons passés à l'acte.

Savez-vous comment faire un lavage du cerveau ? C'est tout simple : commencez par la vérité ! Ainsi, votre victime s'habitue à n'entendre que des choses vraies. Puis, mélangez des « demi-vérités » aux vérités que vous lui dites. Après un certain temps, votre victime acceptera la demi-vérité comme si c'était entièrement vrai. Ensuite, dites-lui un mélange d'idées vraies, demi-vraies et complètement fausses. À la fin, votre victime croira à tout ce que vous lui dites **car son discernement sera atteint**, infecté par tous ces mensonges semés dans son esprit.

Le parallèle avec l'œuvre de Satan est évident. Il voudrait que nous échangeions la vérité divine pour ses mensonges. Et si nous fonctionnions selon ses mensonges, nous aurions beaucoup de mal à obéir à Dieu ou à le servir.

Prenez l'exemple d'un chrétien qui demande pardon à Dieu pour un péché qu'il a commis la veille. Le lendemain de sa démarche, il entend une voix l'accuser de ne pas avoir demandé pardon. Le père des mensonges le sait aussi, mais il bouscule le croyant avec l'espoir de le déstabiliser ou de le faire paniquer. Ou, étant très rusé, il pourrait attaquer sur un autre front en semant dans l'esprit du chrétien une pensée telle que : **Tu sais que tu as fait du mal. Crois-tu que Dieu t'ait vraiment pardonné ? La part de vérité est que le croyant sait qu'il a fait du mal ; la grosse part de mensonge est le doute que Satan sème quant au pardon.** Pour faire encore plus de mal, Satan pourrait dire un très gros mensonge : **Tu es si mauvais, Dieu ne peut pas t'aimer ! Ces mensonges et accusations, ce sont des phrases que des chrétiens ont dit avoir entendues dans leur tête.** C'est une forme de harcèlement pratiqué par Satan afin que le croyant n'ait pas la paix dans son esprit, ou qu'il ne croie pas à la vérité divine.

Le harcèlement est une étape supérieure dans le combat concernant nos pensées. Lorsqu'un chrétien subit le harcèlement, il peut lui arriver de croire que cela ne cessera jamais, que rien ne changera. **Pourtant, ce n'est qu'un mensonge. C'est la voix du découragement qui nous veut vaincus et sans défense. Le harcèlement est comme une cassette audio dont le message tourne en boucle : on n'entend que ça toute la journée. Si le croyant ne fait pas le ménage dans son esprit et dans sa vie, le harcèlement continuera.** La paix du Seigneur ne dominera pas son esprit ; il peut même finir par croire qu'il est impossible d'être saint selon la volonté de Dieu. Et les rêves vont s'exprimer... etc.

De nombreux chrétiens subissent des voix harcelantes, mais n'en parlent pas à un responsable spirituel, de peur d'être pris pour des fous ou d'être mal vus.

Les incitations et les impulsions sont si fortes qu'ils n'arrivent pas à mettre une distance entre eux et leur péché. Cette « force » agit comme un frein à leur vie spirituelle, rendant difficile la marche avec le Seigneur et ralentissant la croissance vers la maturité spirituelle. C'est comme un automobiliste qui essaie de rouler avec sa voiture tout en ignorant que le frein à main est toujours serré. Il sent que quelque chose ne va pas, mais quoi ? Mais il faut en savoir l'origine.

Quand il arrive à un chrétien de ne plus avoir envie d'avancer, de lire la Bible ou de prier, ou quand sa vie spirituelle est complètement à l'arrêt, il faut soupçonner la présence d'un ou de plusieurs « blocages » spirituels dus à des péchés non confessés (endurcissement). Bien sûr, et il est bon de le préciser, le fait pour un chrétien de passer par un temps où il ne lit pas sa Bible tous les jours, ne veut pas forcément dire, qu'il subit un blocage spirituel. D'autres causes peuvent être en jeu.

Les entraves se manifestent de bien des manières. En voici un exemple, certes exceptionnel. Un chrétien devait lire à haute voix une liste de onze déclarations bibliques. Pour vous en donner une idée, voici l'une d'elles :

« Je reconnais que Jésus-Christ est le Messie, la Parole faite chair et qu'il a habité parmi nous. Je crois qu'il est venu pour détruire les œuvres du diable, et qu'il a désarmé les dominations et les autorités et qu'il les a livrées publiquement en spectacle, ayant triomphé d'elles par la croix. »

Ces propos sont extraits de la Bible ; pourtant, certains n'arrivent pas à les énoncer. Pourquoi ? Parce qu'il y a des choses connues dans leurs vies qu'ils n'ont pas confessées et auxquelles ils n'ont pas renoncé. Ces choses ont une mauvaise influence sur leurs vies et les rendent provisoirement aveugles. **Cet aveuglement n'est que le signe d'une entrave qui les empêche de se mettre en règle avec le Seigneur.**

Un problème majeur avec les entraves (oppression), c'est qu'avec le temps elles réussissent à nous décourager dans notre vie avec Dieu. Malheureusement, trop de chrétiens se trouvent à ce niveau d'oppression spirituelle. **Attention ! Dans ce genre d'attaque, il n'y a pas de démon qui soit entré dans leur vie. Ils n'ont donc pas besoin de délivrance mais d'apprendre à combattre, à confesser leurs péchés, et à se repentir.**

Les auteurs du Nouveau Testament n'ont pas cherché à tout dire sur les manœuvres et ruses du diable. L'apôtre Paul n'a pas établi une liste précise de toutes les ruses diaboliques ; cependant, il a dit aux Corinthiens que « nous n'ignorons pas ses desseins » (2 Cor 2. 11). Ce qui comptait pour Paul, c'était surtout que nous sachions comment nous défendre contre l'ennemi et le vaincre.

On peut être oppressé par un démon (la lutte dans nos pensées par exemple). Cette oppression peut se manifester par une difficulté à marcher avec le Seigneur, par un comportement bizarre.

Cependant, il peut arriver à un chrétien d'avoir un problème d'ordre émotionnel ou de santé sans qu'un démon soit forcément présent dans l'affaire. Certains problèmes médicaux peuvent ressembler à un problème spirituel. Environ un an après un accident, une chrétienne a commencé à avoir des crises mystiques. En voyant ce qui lui arrivait pendant ses crises, les chrétiens de sa famille ont pensé qu'elle était « possédée ». Lorsqu'elle a demandé de l'aide, on lui a demandé de lire les notices des médicaments qu'elle prenait. On y a découvert que la « crise mystique » figurait **parmi les effets secondaires liés à ses médicaments !** Avec l'accord de son médecin, elle a arrêté de les prendre et les crises ont tout de suite disparu. Je profite de cet exemple pour signaler que nous ne devons jamais dire à une personne d'arrêter un traitement médical mais que **seul son médecin traitant peut légalement le faire.**

Piste 2 : faux messages

Deutéronome 13.2-4 : Si un prophète ou un faiseur de rêves se lève au milieu de toi et t'annonce un signe ou un prodige, et qu'il y ait **accomplissement du signe ou du prodige** dont il t'a parlé tout en t'invitant à suivre d'autres dieux, des dieux que tu

ne connais pas, et à les servir, tu n'écouteras pas les paroles de ce prophète ou de ce faiseur de rêves. En effet, **c'est l'Éternel, votre Dieu, qui vous met à l'épreuve** pour savoir si vous l'aimez, lui, de tout votre cœur et toute votre âme.

Dieu utilise de faux prophètes et des rêves mensongers, même accompagnés de signes et de prodiges surnaturels, pour mettre son peuple à l'épreuve. Donc, il est normal que pendant que ces rêves vous tourmentent, vous disiez : « Rêves, Satan, cerveau, hormones, quoi que vous soyez, je ne serai pas aspiré par cela. Je vois comment ma foi est testée ici. Est-ce que j'aime la pureté ? Est-ce que j'aime la sainteté ? Est-ce que j'aime Christ, qui est mort pour me rendre pur ? Oui, je l'aime. Ce test ne me fera pas perdre la tête. Je le passerai par la foi dans le sang de Jésus qui couvre tous mes péchés, pour me permettre de marcher dans la vérité. »

Donc, je pense que ce n'est pas mal de dire : « Je ne sais pas pourquoi, mais je suis mis à l'épreuve par ces rêves, et je vais passer ce test. »

Piste 3 : Psychologie et hormones

Esaïe 29.7-8.

Toute la foule des nations venues combattre Ariel . . . disparaîtront comme un rêve, comme une vision nocturne. Toute la foule des nations venues combattre le mont Sion sera **pareille à celui qui a faim : il rêve qu'il mange avant de se réveiller, l'estomac vide.** Elle sera pareille à celui qui a soif : il rêve qu'il boit avant de se réveiller épuisé, la gorge sèche.

Ainsi, le propos le plus immédiat de ce texte est que les nations, qui pensent qu'elles vont gagner contre Israël, ne gagneront pas plus que le rêveur ne s'est désaltéré en rêvant. C'est le message.

Voici la raison pour laquelle je souligne ce texte : il était de notoriété publique que la soif pouvait faire rêver une personne du fait de boire, pour ensuite être frustrée. La faim pouvait faire rêver une personne du fait de manger, pour ensuite se réveiller affamée. **Je dirais que de la même façon, les hormones sexuelles, les désirs, les impulsions, nés de la nature, peuvent faire rêver une personne du fait d'avoir une relation sexuelle, et celle-ci se réveille et n'a pas rien fait.**

Les pulsions sexuelles ne sont pas un péché, mais Dieu nous dit que nous devons maîtriser ces désirs. À maintes reprises, il a déclaré dans la Bible que nous devons nous garder purs et préserver notre corps pour la personne avec laquelle nous allons nous marier un jour.

On peut comparer les pulsions sexuelles aux pulsions qui nous poussent à avoir faim. Avoir faim n'est pas un péché, mais cela devient un péché quand on vole de la nourriture pour satisfaire sa faim. De la même manière, les pulsions sexuelles en elles-mêmes ne constituent pas un péché, **mais elles deviennent un péché quand on satisfait son désir d'une mauvaise façon.** Dans le mariage, le désir sexuel, qui est

éveillé, peut être comblé par des rapports sexuels satisfaisants et légitimes. Dieu a voulu qu'il en soit ainsi. Cependant, le même désir et la même passion intenses peuvent être éveillés en dehors du cadre du mariage. Dans ce cas, toutefois, il n'y a pas d'exutoire légitime pour satisfaire ce désir. **Le fait de devoir s'abstenir de relations sexuelles, sans s'en référer à Christ, peut conduire à la frustration.**

Chez les filles, le cycle menstruel se découpe en deux phases : la phase folliculaire (des règles à l'ovulation) et la phase lutéale (de l'ovulation aux règles). **Et ces fluctuations hormonales du cycle ne sont pas sans effets sur le désir sexuel.** Avant l'ovulation, la femme connaît un pic hormonal. Il s'agit essentiellement d'une augmentation du taux d'œstrogènes. **Mais il se pourrait que la testostérone joue aussi un rôle important dans ces montées de désir.** Plus on se rapproche de l'ovulation, plus la libido est forte (l'idée est de nous donner envie de nous reproduire physiologiquement). Hormonalement parlant, la période où les femmes ont le plus de pulsions, c'est donc avant l'ovulation (soit dix à quinze jours après les règles). Après l'ovulation, la libido diminue, car il y a une montée de progestérone. Cette hormone endort, apaise, calme... Les pulsions sont donc en berne.

Cela n'explique pas totalement pourquoi vous rêvez de filles qui ne sont pas votre femme, ou de garçons qui ne sont pas votre mari. **Cela peut être dû à de vieilles tendances de fantasmes qui remontent au passé, et qui doivent être brisées, conduites à la mort :**

Romains 8.11-13 « Et si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, alors celui qui a donné à Jésus une vie nouvelle fera aussi revivre vos corps mortels par son Esprit qui demeure maintenant en vous. Voilà pourquoi, chers frères, nous ne sommes plus tributaires de nos instincts. Si nous avons des obligations, ce n'est plus envers l'homme livré à lui-même : nous ne sommes plus obligés d'accomplir ce qu'il exige de nous. Si vous continuez à suivre ses impulsions et à le laisser régner en vous, vous marchez vers la mort. **Si par contre, par la puissance du Saint-Esprit, vous livrez à la mort les actes mauvais que vous accomplissez dans votre corps charnel, vous vivrez réellement.** »

Certains rêves (dits psychologiques) se calquent sur des faits réels, d'actualité ou quotidien. Ils naissent de la multitude des occupations humaines voire des activités quotidiennes : la fonction exercée, les films visionnés ou une émission regardée à la télévision, les spectacles assistés, les faits vécus (Ecclésiaste 5.2 Car, **si les songes naissent de la multitude des occupations**, la voix de l'insensé se fait entendre dans la multitude des paroles.). Ainsi, les états d'âme d'une personne, ses émotions, ses sentiments, ses désirs peuvent induire des rêves. Ils coïncident quelquefois avec le déroulement immédiat d'un fait extérieur ou du moment.

Ces rêves peuvent provenir d'un état maladif, ou d'un accident quelconque. **Ils sont le symbole du néant. Ils sont sans signification aucune et ils ne nécessitent pas une interprétation particulière :** Job 20.8 - Esaïe 29.7- Ecclésiaste 5.3 et Ps 73.20. Les rêves

sexuels sont souvent des rêves d'origine psychologique. Il s'agit de rêves où le sujet vit des propositions sexuelles, des baisers, des fantasmes divers et variés et des masturbations. Quelquefois, il constate un orgasme ou une éjaculation nocturne.

Mais le principal est qu'il n'y a rien de remarquable lorsqu'un besoin physique comme la faim, la soif ou le désir sexuel provoque un rêve où le besoin est satisfait alors qu'il ne l'est pas. **Et la question est : qu'allez-vous en faire lorsque vous serez éveillé ? C'est la question, pas seulement que ça arrive.**

Piste 4 : Un avertissement

Job 33.14-18 : Dieu parle cependant, tantôt d'une manière, tantôt d'une autre, et on ne le remarque pas. **Il parle par des rêves, par des visions nocturnes, quand un sommeil profond tombe sur les hommes, quand ils sont endormis sur leur lit. Il leur communique alors son message et confirme les avertissements qu'il leur donne.** Il veut ainsi détourner l'homme de sa manière de faire. Il évite à l'homme fort de tomber dans l'orgueil, il préserve son âme de la tombe et sa vie de la menace du javelot.

Ce texte enseigne que Dieu peut utiliser vraiment les rêves pour nous terrifier avec des avertissements afin d'humilier notre orgueil et nous empêcher de pécher. Mais si c'est vrai, **une façon de voir les rêves sexuellement illicites – les rêves où l'on fait des choses illicites – est que Dieu nous terrifie dans nos rêves de l'horreur de cette perspective dans la vie réelle**, afin que nous ne le fassions pas.

Nous sommes de retour à l'idée d'être testés comme cela a été dit plus tôt : **est-ce que le rêve aura l'effet que Dieu lui a donné de nous humilier, de nous effrayer de notre propre volonté de pécher ? Et allons-nous nous accrocher à lui pour nous maintenir dans la pureté dans la vie éveillée ?**

Piste 5 : Souillure conscience

2 Corinthiens 7:1 « Puisque nous avons de telles promesses, bien-aimés, purifions-nous de tout ce qui souille notre corps et notre esprit et poursuivons jusqu'au bout la sainteté dans la crainte de Dieu. »

Nous sommes tous conscients d'un certain type de souillure : 1 Corinthiens 6:18 « C'est pourquoi, fuyez le dévergondage et les unions illégitimes. Tous les autres péchés qu'un homme peut commettre ne touchent pas directement son corps, tandis que celui qui se livre à la débauche introduit le péché dans son propre corps. » **Mais qu'en est-il de la souillure de l'esprit ? ... vidéos, audios, conversations, ... etc.**

Quelles sont les choses qui font partie des choses qui doivent être l'objet de nos pensées selon Philippiens 4.8 ? la souillure de l'esprit engendre une dépendance (1 Corinthiens 6.12, 2 Pierre 2.19) et est destructrice (Proverbes 6.25-28, Ézéchiel 20.30, Éphésiens 4.19) et mène à toujours plus de perversité (Romains 6.19)... à toi de voir.

Piste 6 : J'ai capitulé intérieurement

En tant que chrétien tu as l'honneur et l'avantage extraordinaire d'être habité par le Saint-Esprit. **Une des manières dont l'Esprit œuvre en toi, c'est de te donner un avertissement intérieur contre le péché.** Paul nous assure que l'Esprit nous avertit contre le péché sexuel particulièrement, et ensuite il nous avertit sévèrement : « **Celui donc qui rejette ces préceptes ne rejette pas un homme, mais Dieu, qui vous a aussi donné son Saint-Esprit.** » (1 Thessaloniens 4.8). **Commettre un péché sexuel, c'est ignorer le Saint-Esprit, supprimer sa voix de manière active,** et il nous avertit qu'on n'a pas besoin, et qu'on ne devrait pas, commettre ce péché. Il pourvoit tout ce qui est nécessaire pour résister à cette tentation (1 Corinthiens 10.13). Résister l'Esprit et ignorer son ministère envers toi, c'est une offense sérieuse contre un Dieu saint.

La convoitise, ce sont nos désirs immodérés et dérégés qui nous conduisent à dévier du plan de Dieu. **La Bible explique que c'est notre propre convoitise qui nous séduit et nous conduit vers la mort** (Jacques 1.15). **Le péché sexuel n'est donc qu'une manifestation extérieure d'une corruption intérieure. Généralement, lorsqu'une personne en arrive à regarder volontairement une scène porno, c'est que, bien avant, la convoitise a eu le temps de grandir et se former dans son cœur.**

Ce n'est pas lorsqu'on est dans le feu de l'action qu'on doit se ressaisir. **C'est plutôt dès que les premiers signes de convoitise apparaissent qu'il faut tirer la sonnette d'alarme.** Exemple ? Lorsqu'on commence à dévorer du regard les passant(e)s habillé(e)s sexy, c'est là qu'il faut réagir ! Cela traduit déjà que son cœur a été pollué et nécessite d'être restauré. Dans ce genre de cas, il faut très vite courir au pieds du Seigneur, se repentir et crier à lui : « Seigneur, je t'en supplie, aide-moi! Ces pensées ne sont pas de toi, donc elle ne doivent pas être trouvées en moi! Je veux garder mon cœur loin de la souillure, je veux t'honorer et te glorifier. Viens à mon secours je t'en prie ! »

La source de tout péché sexuel se trouve dans le cœur de l'homme. Ce n'est pas toujours parce que les pulsions sont trop fortes qu'on regarde l'érotisme ou qu'on en rêve, mais c'est avant tout parce que notre cœur a été pollué et qu'il a besoin d'être restauré. Plus tôt on s'attaquera à la convoitise de notre cœur et répondre à nos désirs selon Dieu, plus facilement on pourra l'extirper.

2-Que faire pratiquement ?

***Priez** sérieusement pour être délivré de ces rêves, et cherchez le secours de quelques frères autour de vous pour une prière sincère.

***Réconciliez** votre idée de bonheur et d'épanouissement avec celui de Dieu. **Sinon les frustrations sexuelles vont devenir votre obsession et votre idole.**

***Lisez** les Écritures avant de dormir : un passage sur l'œuvre de Dieu et sa valeur comme Philippiens 3.8 ou Colossiens 1.15-18 ou Hébreux 1.1-3. Trempez votre esprit dans la parole juste avant de vous endormir.

***Purgez vos habitudes de cinéma et de télévision de tout contenu sexuellement stimulant, pas seulement le porno, mais la sexualité du monde, ou des traces d'érotisme.** Cela concerne toutes les émissions de télévision et tous les films. Excusez-moi, mais vous n'en avez pas forcément besoin. **Pendant deux mille ans, les chrétiens n'ont pas nourri leur esprit de films tous les soirs.** Cela ne vous aidera pas si vous êtes remué par des films qui contiennent des scènes sexuelles stimulantes.

***Consultez** un gynécologue pour faire doser vos hormones, et si possible, faites un examen de votre sommeil, pour voir s'il y avait des irrégularités physiques.

*Quand tout est dit et fait, **fiez-vous aux promesses du Psaume 25.15 et dites-les avec confiance : Je tourne constamment les yeux vers l'Éternel, car il dégagera mes pieds du piège.**

Voici venu le moment de résister à Satan !

Jacques 4:7 « Soumettez-vous donc à Dieu, résistez au diable, et il fuira loin de vous. »

1 Pierre 5:8 « Ne vous laissez pas distraire, soyez vigilants. Votre adversaire, le diable, rôde autour de vous comme un lion rugissant, qui cherche quelqu'un à dévorer. »

Résister est un terme militaire. Le verbe est à l'impératif aoriste indiquant que l'action doit être entreprise de manière décisive, avec un sentiment d'urgence. Le sens est : « Prenez position contre ... ». **Pierre appelle à une action de la volonté pour tenir ferme contre le méchant adversaire de Dieu et de ceux qui lui appartiennent.**

Le verbe traduit par « Soyez sobres » (*nepsate*) est un impératif. À l'origine, il se rapportait à la maîtrise de soi dans le domaine de la boisson. Mais dans le Nouveau Testament, il veut plutôt dire **soyez disciplinés dans vos pensées.** Pierre ordonne donc à ses lecteurs d'être constamment sur le qui-vive à cause de l'ennemi qui rôde. Et pour renforcer son avertissement, il ajoute soyez vigilants (*grégorêsate*) aussi au mode impératif.

L'objectif du diable est de détruire ou de **rendre les croyants infructueux.** Les rugissements du lion qui terrorisent et paralysent sa proie correspondent aussi aux événements qui intimident ou effraient les croyants. **N'ayez pas peur ! Vous allez gagner cette bataille ! Et même la guerre !**