

DELIVRANCE DE LA PERVERSION

Proverbes 15:4 « Une parole porteuse de guérison est un arbre de vie, tandis que **la langue perverse brise le cœur.** »

Perversité : Goût pour le mal, malfaisance, recherche du mal. (Psych.) Tendance malade à accomplir des actes immoraux, agressifs.

Dieu a le projet de te sauver de toute perversité : Proverbes 2

«10 En effet, la sagesse viendra dans ton cœur et la connaissance fera les délices de ton âme; 11 la réflexion veillera sur toi, l'intelligence te protégera, 12 et ainsi **tu seras délivré de la voie du mal, de l'homme qui tient des discours pervers,** 13 de ceux qui abandonnent les sentiers de la droiture **pour marcher dans des chemins ténébreux,** 14 qui éprouvent de la joie à faire le mal, **qui mettent leur plaisir dans la perversité,** 15 **qui suivent des sentiers tortueux et des routes pleines de détours.** »

Dieu veut que tu ne sois plus un vaurien : Proverbes 6

« 12 Le vaurien, l'homme injuste, marche **la fausseté aux lèvres.** 13 Il lance des clins d'œil, s'exprime du pied, fait des signes avec ses doigts. 14 **La perversité est dans son cœur,** il médite constamment le mal, **il provoque des conflits.** »

Dieu veut que tu deviennes un homme intègre, un homme de parole : Proverbes 11

« 3 L'intégrité des hommes droits les dirige, **Mais la perversité des traîtres tourne à leur désolation.** »

Voilà le programme auquel ce contenu te convie. T'avertir et te délivrer le cas échéant, de la perversion, même si tu as déjà atteint le degré de la perversion narcissique.

Le narcissisme est le terme utilisé en psychologie pour décrire la préoccupation du moi. Il s'agit d'un terme grec tiré du nom du personnage mythologique Narcisse, qui tomba amoureux de sa propre image et fut condamné à mourir parce qu'il ne voulait pas s'en détourner. **Un narcissique est une personne qui fait preuve d'un niveau élevé d'égoïsme, de vanité et d'orgueil. Il voit tout d'un point de vue « comment cela m'affecte-t-il ? »** L'empathie est impossible pour le narcissique, car **sa seule perspective est centrée sur lui-même.** En psychologie, le narcissisme se décline dans un large éventail allant du narcissisme « normal » au pathologique.

La Bible dit que nous sommes nés pécheurs depuis la chute (Romains 5:12). Cela signifie que nous naissons avec des tendances au péché et que nous n'avons pas la capacité d'être "bons" ou justes par nous-mêmes. Ce que nous appelons "nature humaine livrée à elle-même", certaines traductions de la Bible l'appelle "chair" (Galates 5:19-21). Une partie de notre nature pécheresse **est une focalisation totale sur soi.** Cette focalisation, également appelée "**égocentrisme**", **est la façon dont les bébés voient et expérimentent le monde. Le narcissisme s'apparente à l'égocentrisme en ce sens que l'adulte continue de voir le monde comme un enfant,** une perspective qui entrave le développement personnel et les relations.

Certains manipulateurs sont de très haut niveau et sont qualifiés de **pervers narcissiques** : ego démesuré, **adopte régulièrement une posture de victime**, n'hésite pas à dénigrer son entourage, **décalage entre ce qu'il dit être et ce qu'il est réellement**, a toujours besoin d'attention, **est un fin séducteur**, est précédé par sa réputation, Il a un flagrant manque d'empathie.

Malheureusement, il y en a aussi dans nos églises. Tous les spécialistes sont d'accord pour dire que dans le cas de pervers narcissique, la seule solution, c'est de les fuir. Ne gâchez pas votre vie en Jésus-Christ. Avec le soutien d'autres personnes, affirmez-vous, osez dire non à ceux qui vous manipulent et si besoin, fuyez !

1-Dans les chemins de la perversité

Un pervers narcissique est une personne donc, atteinte d'un trouble de la personnalité narcissique qui se caractérise **par une tendance à la manipulation, à la dévalorisation de l'autre et à un manque d'empathie. Il s'agit d'une personne qui cherche à contrôler et à dominer son entourage, souvent de manière insidieuse.**

Caractéristiques principales:

- **Manque d'empathie:** Incapacité à comprendre ou à se soucier des sentiments des autres.
- **Manipulation:** Utilisation de stratégies pour influencer et contrôler les autres, souvent à leur insu.
- **Dévalorisation:** Critique constante, dénigrement et humiliation de l'autre pour le rendre dépendant.
- **Sentiment de supériorité :** Impression d'être supérieur aux autres et droit à des privilèges.
- **Besoin d'admiration:** Recherche constante d'attention et d'éloges, souvent disproportionnée.
- **Jalousie et possessivité:** Tendance à la jalousie excessive et à la volonté de contrôler l'autre.
- **Absence de culpabilité:** Incapacité à ressentir des remords ou de la culpabilité pour ses actions.
- **Comportement manipulateur:** Mise en scène de la victime, projection de ses propres défauts sur elle, et victimisation.

Les victimes d'un pervers narcissique peuvent souffrir de troubles psychologiques tels que :

Forte culpabilisation, **anxiété et dépression**, troubles du sommeil, difficultés relationnelles, **isolement social**.

Certaines psychologiques sur le narcissisme suggèrent que la personne narcissique **utilise des mécanismes de défense pour s'idéaliser afin de ne pas avoir à faire face à ses propres erreurs** (péché) **ou défauts** (état déchu). Le diagnostic du trouble de la personnalité narcissique décrit les schémas comportementaux d'une personne narcissique comme étant hautaine (ouvertement ou intérieurement), non empathique, **manipulatrice et envieuse** ; elle possède également un sens du droit et de la grandeur.

D'un point de vue biblique, il est clair que ces états d'âme sont dus à l'orgueil, qui est un péché (Proverbes 16:18). La Bible nous dit de « **veiller non seulement à nos propres intérêts, mais aussi à ceux des autres** » (Philippiens 2:4). Le narcissique désobéit systématiquement à ce commandement.

L'orgueil est l'une des raisons pour lesquelles les gens ne sentent pas qu'ils ont besoin d'un sauveur ou du pardon. L'orgueil leur dit qu'ils sont de "bonnes personnes" ou qu'ils ont un "bon" cœur. L'orgueil rend également les gens aveugles à leur propre responsabilité personnelle et à leur obligation de rendre compte de leurs péchés. Le narcissisme (orgueil) masque le péché, alors que l'Évangile révèle la vérité qui mène au remords du péché. Les travers narcissiques peuvent être dangereux car, dans le pire des cas, ils conduisent une personne à détruire les autres pour satisfaire sa propre convoitise ou **ne pas perdre la face.** (2 Timothée 3:2-8).

La Bible aborde les questions liées au narcissisme comme faisant partie de notre moi naturel pécheur (Romains 7:5). Nous sommes esclaves du péché jusqu'à ce que nous placions notre foi en Jésus, qui libère les captifs (Romains 7:14-25 ; Jean 8:34-36). Les croyants sont alors esclaves de la justice lorsque le Saint-Esprit commence l'œuvre transformatrice de la sanctification dans leur vie. **Cependant, les croyants doivent s'abandonner au Seigneur et s'humilier afin d'avoir la perspective de Dieu plutôt qu'une perspective égoïste** (Marc 8:34). Le processus de sanctification consiste à se détourner de soi (narcissisme) et à se tourner vers Jésus.

Jésus dit :

Luc 9:23 « Puis, s'adressant à tous, il ajouta : – Si quelqu'un veut être mon disciple et marcher avec moi, **il faut qu'il renonce à tous ses droits sur lui-même**, qu'il se charge chaque jour de sa croix, et qu'il marche sur les traces de mes pas. »

Toute personne est narcissique jusqu'à ce qu'elle apprenne à le cacher et à se débrouiller dans le monde ou jusqu'à ce qu'elle **reconnaisse sa propre nature et se repente de son péché.** Le Seigneur aide les gens à sortir du narcissisme lorsqu'ils reçoivent Jésus comme leur sauveur (Romains 3:19-26). Le croyant peut donc commencer à aimer les autres comme lui-même (Marc 12:31).

Aujourd'hui, nous faisons tous face aux mêmes problèmes : **des personnes manipulatrices, présentes aussi malheureusement dans nos églises, cherchent à avoir une emprise sur certains** et à exercer un pouvoir pour utiliser leur temps, leurs talents et leur argent.

Nous devons parfois nous faire accompagner pour avoir le courage de dire non aux manipulateurs. Depuis notre enfance, nous avons tous acquis des travers de manipulateurs. Cela commence par l'enfant qui fait semblant de pleurer pour avoir un bonbon. **Nous devons aussi dire non à nos propres tendances manipulatrices.**

2-Un cas biblique : Saül, le pervers narcissique !

L'individu pervers narcissique, sous l'influence de son moi grandiose, essaie de créer un lien avec un autre individu en agissant pour le désarmer. **Il cherche d'une certaine manière à faire croire que c'est l'autre qui est en demande, que c'est l'autre qui le sollicite.** Il désire obtenir l'admiration, il envie et il jalouse ceux qui sont heureux de leur vie. **Il pense toujours qu'on manigance contre lui, parce que c'est comme cela que lui-même fonctionne.**

« Pourquoi des héros sont-ils tombés ? » (2 Sam 1:19).

Tout avait bien commencé pour Saül. Il avait fait l'objet d'un authentique appel divin. Dieu l'avait mis à part ! Au début tout allait bien, nous apprenons qu'il était « petit à ses propres yeux », et qu'il a « pris possession de la royauté », il est dit que partout où il se tournait, il était vainqueur ! La clé de son succès, au début de sa vie, reposait sur deux points :

« Samuel dit: « **Alors que tu étais petit à tes propres yeux**, n'es-tu pas devenu le chef des tribus d'Israël et l'Eternel ne t'a-t-il pas désigné par onction pour que tu sois roi sur Israël? » (1 Sam 15.17)

« Après avoir pris possession de la royauté sur Israël, Saül fit de tous côtés la guerre à tous ses ennemis: aux Moabites, aux Ammonites, aux Edomites, aux rois de Tsoba et aux Philistins; et **partout où il se tournait, il était vainqueur.** » (1 Sam 14.47).

On peut trouver chez Saül les caractéristiques d'un pervers narcissiques. Vous en connaissez peut-être **quelqu'un qui un jour vous a emballé, séduit, et vous avez accepté de le suivre et aujourd'hui, vous êtes sous le joug d'un manipulateur** ! Vous n'êtes plus vous-même dans sa présence, et quand vous êtes loin de cette personne, vous décidez de vous en séparer, vous prenez des résolutions, vous voulez vous démarquer **mais dans sa présence, vous perdez tous vos moyens** !

Il est extrêmement difficile de se défaire des griffes d'un manipulateur.

***Les dysfonctionnements**

Le bêlement des brebis : Lors d'une bataille contre Amalek, la mission de Saül était de dévouer par interdit, c'est-à-dire de tuer tout ce qui était vivant. A l'issue de la bataille, Samuel viendra le voir, et trouve le roi en train de construire un monument à son effigie et la première parole de Saül est de dire : « Sois béni de l'Eternel! J'ai accompli la parole de l'Eternel. » (1 Sam 15:13).

Samuel n'est pas un homme pour se laisser impressionner par les déclarations de Saül. En effet, il ne suffit pas de dire que « la Bible dit que », pour que comme par un effet magique cela corresponde à la réalité ! Samuel lui demande alors pour vérifier s'il a obéi à la Parole comme il prétend, **quelle est l'origine des bêlements de brebis qu'il entend ?**

Saül répond que c'est à cause du peuple et finalement il va reconnaître son péché ! Il va crier : « J'ai péché, car j'ai enfreint l'ordre de l'Eternel et tes paroles.» (v.24). Mais après cela il va amadouer Samuel en lui demandant : « Saül répéta: « J'ai péché! **Maintenant honore-moi devant les anciens de mon peuple** et devant Israël. Reviens avec moi et j'adorerai l'Eternel, ton Dieu. » (v.31).

Les yeux des gens ! Le « j'ai péché mais... » le langage de la non-repentance, de l'endurcissement pieux !

L'affaire des Gabaonites : Les Gabaonites sont les gens qui sont venus dans le désert avec du pain sec et des haillons pour demander à Israël de les épargner. Et Moïse va se laisser attendrir. Par la suite, Israël devra faire « avec » les Gabaonites qui resteront au milieu du peuple. Saül va vouloir régler cette situation, car il trouve que ce n'est pas normal.

Il veut montrer qui est le patron, et il va régler cela d'une manière tranchante. Mais Dieu n'apprécie pas et va lui reprocher : « Au cours du règne de David, il y eut une famine qui dura 3 ans. David rechercha l'Eternel et l'Eternel dit: « C'est à cause de Saül et de sa famille sanguinaire, c'est parce qu'il a fait mourir les Gabaonites. » (2 Sam 21.1). Nous devons nous rappeler que lorsque nous voulons régler certains problèmes d'une manière tranchante, **il ne faut pas prendre la place qui revient à Dieu** !

Les accès de colère : Saül a régulièrement des accès de colère, de folie, de rage ou de haine. Un jour Dieu va prendre la décision de le rejeter et il va dire « J'ai retiré mon Esprit de Saül ». Saül a franchi la ligne, **le point de non-retour**. Et cela finira de manière dramatique, **puisqu'on retrouvera même Saül en train d'invoquer les esprits**, et quand **il mourra en se suicidant**, puisqu'il s'appuie sur sa lance.

Le leadership de Saül : Saül et David n'avaient pas du tout la même forme de leadership ! Ce qui caractérisait le leadership de David est qu'il était avec le peuple : « En revanche, tout Israël et tout Juda aimaient David, parce qu'il partait en campagne et en revenait à leur tête. » (1 Sam 18:16).

La popularité de Saül : Pour Saül sa popularité était très importante. Il a eu cette drôle d'idée de **se faire un monument** : « Il se leva de bon matin pour aller à la rencontre de Saül. On vint lui dire: « Saül s'est rendu à Carmel et il s'y est érigé un monument. » (1 Sam 15:12). Il voulait laisser une trace, **il voulait qu'on le considère**. Je crois qu'il avait un égo « surdimensionné ».

Il aime se positionner par rapport aux autres. Quand David va vaincre Goliath, il amène sa tête à Saül. Et Saül le regarde et dit : « De qui est-il le fils ? » (1 Sam 17). Question étonnante alors qu'on sait qu'au chapitre précédent, nous voyons que Saül fait appel à David pour jouer de la musique. Pour cela il s'est rendu chez Isaï son père. Saül sait donc parfaitement que David est le fils d'Isaï. Nous remarquons souvent que **les manipulateurs ont besoin de marquer leur position, quitte même à rappeler leur propre filiation ou à parler de la filiation des autres**. Ici, il donne l'impression que David est un simple inconnu, alors qu'il le voit régulièrement. Saül est parfois trop dur, parfois trop mou, il donne sa propre interprétation des choses, il influence, il manipule, il se met en colère.

* **Saül, le leader narcissique**

Allons plus loin pour montrer en quoi nous avons ici un exemple d'un leader narcissique et manipulateur.

Perte de contrôle : Pour commencer, il faut noter qu'il connaît des épisodes de perte de contrôle. Il arrivait que Saül fut agité, hors de lui et la seule chose qui pouvait le calmer quand il avait une crise, c'était la musique que jouait David. « Ils chercheront un homme qui sache jouer de la harpe. Quand le mauvais esprit envoyé par Dieu sera sur toi, il en jouera et tu seras soulagé. » (1 Sam 16:16). La musique inspirée soulageait Saül, mais **notons qu'elle ne lui enlevait pas sa haine. Que cela nous rappelle que la louange peut nous apporter de la paix et de la joie, mais que pour régler certains problèmes, nous devons passer par la repentance en demandant pardon à Dieu**. La louange ne peut pas faire cela ! Donc, la louange est là, il écoute la musique de David et tout à coup, il entre dans une colère folle. **Le pervers narcissique peut avoir un visage terrifiant, et abandonner totalement sa face d'agneau, quand il est contrarié.**

Semer le doute : Il est capable de **semer le doute dans l'entourage de celui qui est manipulé**. Ses amis sont perturbés par ses paroles. Il parle à Jonathan, son fils qui était ami de David : « Fils d'une femme perverse et rebelle, je sais bien que tu as pris parti pour le fils d'Isaï, à ta honte et à celle de ta mère. Aussi longtemps que le fils d'Isaï sera en vie sur la terre, il n'y aura pas de sécurité, ni pour toi ni pour ta royauté. Maintenant, envoie-le chercher et qu'on me l'amène, car il mérite la mort. » (1 Sam 20:30-31). Pendant un repas Saül essaye de semer le doute dans le cœur de Jonathan, par rapport à David. Et comme Jonathan ne suit pas l'avis de son père, alors celui-ci se met en colère et le menace de le frapper avec sa lance ! ... **c'est une des caractéristiques des manipulateurs de se retourner contre nous, lorsque nous ne partageons pas leur point de vue !**

On le voit changer brutalement d'attitude : Dans cet épisode qu'on vient de lire, Saül va se lever de table brutalement dans une ardente colère et va bouder et ne participera même plus au repas ! **Malheur à celui qui s'oppose au pervers narcissique !**

Il salit la réputation de celui qu'il veut manipuler auprès de tous ceux qui lui font confiance : Dans 1 Sam 22, Saül s'adresse au peuple et il leur dit, parce que le peuple montre qu'il veut suivre David : « Ecoutez, Benjaminites! Le fils d'Isaï vous donnera-t-il à tous des champs et des vignes? Fera-t-il de

vous tous des chefs de milliers et de centaines? » (1 Sam 22.7). Il s'adresse aux chefs la lance à la main ! Il continue à semer le doute en affirmant que David sera incapable de s'occuper d'eux, qu'il sera un mauvais roi. **Saül est quelqu'un qui aime salir les autres. C'est une des caractéristiques des manipulateurs.**

Il se fait passer pour une victime : Il s'adresse toujours au peuple ! « Sinon, pourquoi avez-vous tous conspiré contre moi, pourquoi n'y a-t-il personne qui m'informe de l'alliance conclue par mon fils avec le fils d'Isaï? Pourquoi n'y a-t-il aucun de vous qui s'inquiète pour moi et qui m'avertisse que mon fils a soulevé mon serviteur contre moi afin qu'il me dresse des embuscades, comme il le fait aujourd'hui? » (v.8-9). Il joue la corde sensible ! **Mais sa lance est toujours dans sa main !** Sa capacité de passer d'un registre à l'autre est impressionnant ! Accusation, plainte, colère flatterie ! **Tous les registres peuvent surgir d'un moment à l'autre.**

La flatterie : Il sait être paternaliste. Ecoutez-le parlant à David : « Saül dit : J'ai péché ; reviens, mon fils David, car je ne te ferai plus de mal, puisqu'en ce jour ma vie a été précieuse à tes yeux. J'ai agi comme un insensé, et j'ai fait une grande faute. » (1 Sam 26:21). Mais David ne se laisse pas piéger ! Il sait que Saül n'a pas changé ! Il se dira jusqu'à penser en lui-même : « Je sais qu'un jour, je périrai par la main de Saül ». **Le manipulateur sait se montrer protecteur, paternaliste, affectueux, il vous donne l'impression que vous êtes la personne la plus importante au monde, et que lui sera toujours à vos côtés ! Si vous faites ce qu'il dit, bien sûr !**

Vous tire vers le bas ! : Si on continue la liste, on s'aperçoit que les manipulateurs vous entraînent vers le bas ! **Ils peuvent même nous amener à devenir exactement comme eux !** Nous voyons au chapitre 26 Saül dresser un camp. Il dort, **sa lance posée à côté de lui.** Abichai, serviteur de David, éprouve le désir de le tuer avec sa propre lance ! Mais David l'en empêche ! Il prend ensuite la lance de Saül et lui montra celle-ci plus tard pour lui prouver qu'il pouvait le tuer, et lui rend ensuite sa lance ! **À ce moment Saül se confond à des compliments envers David !** Ce que nous retenons ici c'est que David n'est pas entré dans le jeu de Saül. Il n'entre dans le jeu de Saül, ni quand celui-ci est rempli de haine à son égard, **ni quand il est plein de fausse douceur !** Saül fait partir des gens toxiques et nuisibles ; **quand on accepte de rentrer dans leur jeu, on est tiré vers le bas et on finit par être comme eux !**

Il ne s'appuie que sur sa lance : et Saül va mourir dans cette position, **parce qu'il ne connaît qu'un seul mode de fonctionnement,** et il ne va jamais l'abandonner. Les manipulateurs ont toutes sortes de visages, toutes sortes d'apparences, ils viennent vers nous de toutes sortes de manières, **mais ils n'ont qu'un seul fonctionnement. Profiter de vous et essayer de vous détruire.** Il est mort en tenant son arme, symbole de son problème. Même acculé et vaincu, il ne la lâche pas !

***Comment peut-on en arriver là ?**

On peut se demander comment Saül en est arrivé là ? **Que se passait-il dans son cœur, pour que pendant des années il a été animé d'un fiel aussi amer.** Pour comprendre, il faut remonter à la victoire de David sur Goliath ! Et vous vous rappelez, cette fameuse chanson reprise par quelqu'un qui disait : « Saül a frappé ses milles » et tout le monde a repris en chœur : « David a frappé ses dix-mille » ! « Saül fut très irrité, et cela lui déplut. Il dit : On en donne dix mille à David, et c'est à moi que l'on donne les mille ! » (1 Sam 18:8) Et Saül va mal le prendre. « Il ne lui manque plus que la royauté. Et Saül regarda David d'un mauvais œil, à partir de ce jour et dans la suite. » (v.9). Avant cela, on n'entendait pas parler de sa lance. Il semblerait que cette arme n'ait été destinée qu'à faire du mal à David ! Lui qui voulait asseoir son autorité, lui qui voulait susciter l'admiration en faisant un monument, lui qui voulait

être suivi ; voilà que tout le peuple se tourne vers David ! **En fait Saül est jaloux !** Il est jaloux parce que le peuple a regardé quelqu'un d'autre. Le peuple n'avait pas besoin d'un roi qui se faisait admirer.

La Bible nous dit que : « Veillez à ce que nul ne se prive de la grâce de Dieu ; à ce qu'aucune **racine d'amertume**, poussant des rejetons, ne produise du trouble, et que plusieurs n'en soient infectés » (Héb 12 :15). Cette jalousie que Saül va entretenir va gâcher toute sa vie.

-La jalousie

La jalousie est un mal plus répandu qu'on ne le pense ! Caïn a tué par jalousie, Jacob a été jaloux d'Esau, les frères de Joseph l'ont vendu, par jalousie. Et on pourrait parcourir toute la Bible et découvrir tous les ravages de la jalousie ! **Est-ce que tu as de la difficulté de te réjouir du bonheur de l'autre ? De son succès ? Est-ce que tu as du mal à parler avec bienveillance et du bien de certaines personnes, que par ailleurs tu appelles frère ou sœur ? Si c'est le cas, il faut que tu rentres en toi-même et que tu arrives à comprendre pourquoi tu as cette attitude ! Fais-le avec sérieux par ce que tu es en danger !**

***Les leçons à en tirer !**

Analysons nos réactions quand quelqu'un nous contredit ! Que retenons-nous des autres : leurs qualités ou leurs défauts ? **Sommes-nous enclin à rappeler de façon malsaine les fautes des autres dans nos discussions ? Est-ce qu'on se réjouit quand un autre est dans la lumière ?** Ou est-ce qu'on se réjouit plutôt quand il est dans les problèmes ? Est-ce important pour nous d'être populaire, d'être accepté ? Avons-nous besoin de faire une sorte de monument ? **Essayons-nous de séparer des amis, pour mieux les contrôler ? Fonctionnons-nous comme cela ? Connaissons-nous quelqu'un qui fonctionne de cette manière ?** Certains en souffrent peut-être ?

Nos cœurs sont des terrains où de mauvaises choses peuvent facilement prendre racine. Il faut désherber sans cesse. David a eu moins de problème avec la lance de Goliath, le Philistin, qu'avec la lance de Saül, qui officiellement était son allié ! Saül fut toute la vie de David son ennemi ! Est-ce que cela veut dire que Dieu n'intervient pas toujours dans certains problèmes que nous pouvons rencontrer ? Souvent, nous prions pour être débarrassé de ce genre de problème, de ces personnes qui nous font du mal ! **Mais ici David semble nous montrer qu'il ne faut pas oublier de prier pour avoir la bonne attitude. Ne pas laisser nos cœurs être atteints !** Comme dit la Bible : « Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais surmonte le mal par le bien » (Rom 12 :21). **Si nous sommes un leader, laissons de côté la manipulation. Souvenons-nous qu'un leader est avant tout un serviteur des autres !** Donnons-nous le moyen d'évaluer notre action auprès des autres et **ne craignons pas de l'ajuster régulièrement !** Sachons-nous entourer de vrais amis qui savent nous parler avec vérité quand ce sera nécessaire !

Les gens toxiques, cela existent ! Saül en était un et vous en avez certainement rencontré. Peut-être même qu'ils nous ont fait beaucoup de mal. Cette histoire de Saül **nous montre avec l'exemple de David, comment il faut se comporter avec eux ! Comment ne pas devenir leur jouet, comment ne pas se laisser tirer vers le bas.**

Et si vous êtes sous l'influence d'un manipulateur, vous avez besoin d'aide ! Il faut en parler à quelqu'un ! Vous avez le droit d'être vous-même ! Toutes ces qualités, ces talents que vous avez ne

doivent pas être étouffés. Vous devez pouvoir vous exprimer librement ! **Vous devez pouvoir penser par vous-mêmes ! Personne n'a le droit de faire de vous sa chose, ou son jouet.**

Il arrive que des personnes ne voient qu'un seul moyen d'échapper aux manipulateurs, et commencent à entretenir des pensées d'autodestruction ! **Oui, des pensées de suicide ! Ne restez pas seuls avec votre problème, c'est plus grave que vous ne le pensez !**

Et enfin, sachez que vous trouverez toujours dans la lecture de la Bible, dans la prière et dans la personne de Jésus, assez de force pour prendre autorité sur celui ou celle qui essaye de vous étouffer sous sa coupe !

3-Devons-nous admettre les pervers narcissiques dans nos assemblées ?

Il ne fait pas bon être un pervers narcissique. Vous me direz... normal ! Pourquoi faudrait-il qu'il en soit autrement ? Ce type de personnalités ne détruisent-elles pas les autres qui, à cause d'influences manipulatrices, voient leur vie s'effacer ? Y a-t-il une intégration possible des « pervers narcissiques » dans l'Église, tout en reconnaissant leur comportement destructeur et manipulateur, ainsi qu'en œuvrant pour la restauration de ceux qu'ils ont fait souffrir ?

***Entendons-nous bien...**

D'abord, comprenons-nous bien. Je ne cherche pas à minimiser la nature destructrice d'un tel comportement, notamment lorsque ce dernier se manifeste sous couvert de « service ». Il est facile de se laisser influencer par ce type de personnalités qui se présentent souvent de manière très charismatique (au sens de leur caractère), ont une aisance de parole et veulent sans cesse « porter conseil ». **Cela se traduit malheureusement par des abus psychologiques et spirituels par lesquels les travers de ces comportements deviennent évidents.**

L'un des caractères principaux est bien la manipulation, et une manipulation ne peut qu'être destructrice pour celui qui en est « victime ». Soyons clairs, la personnalité narcissique ne cherche pas toujours consciemment à vous détruire, **bien que par ce recentrage absolu sur elle-même, elle phagocyte ce qui se trouve autour d'elle...** à commencer par ceux qui sont les plus susceptibles de tomber sous son contrôle. Les effets peuvent être radicaux : troubles de la personnalité, etc.

***Se protéger**

L'Église est un corps dans lequel les membres prennent soin les uns des autres, et sont donc aussi appelés **à se protéger les uns les autres.** Il y a une œuvre d'édification mutuelle, elle aussi pouvant inclure la protection des plus fragiles.

La protection est la réaction la plus naturelle. Nous repousserons le « pervers narcissique », élèverons des protections entre lui et nous et ferons tout pour l'éviter. Si c'est une réaction naturelle, **nous pouvons nous demander si l'Évangile, qui nous libère et qui nous unit les uns aux autres, n'ouvre pas une autre voie – pas forcément opposée, peut-être complémentaire.** A côté de la protection, il y a aussi l'affirmation de la personnalité que nourrit l'Esprit-Saint. **L'Esprit, en commençant une œuvre de restauration de nos personnes, nous fait non seulement vivre en Christ mais dévoile également**

notre propre personnalité. Faisant cela, petit à petit restaurés à l'image de Christ, nous devenons pleinement conscients de qui nous sommes par distinction avec les autres.

L'Esprit-Saint est ainsi le garant de notre intégrité personnelle. A travers son œuvre nous nous découvrons comme nous sommes, avec nos caractères, avec nos fautes, avec nos faiblesses. **Avec cette vue humble et honnête que Dieu renouvelle, nous pouvons savoir qui nous sommes, et en même temps, nous distinguer des autres – y compris de potentiels manipulateurs.** Cela suffit-il à être « protégé » ? Probablement pas. **Le soutien fraternel et la présence de la communauté sont pleinement nécessaires et exigent une organisation et une discipline de l'Église, particulièrement sensible à ces manipulations.**

L'Église est une communauté de pécheurs-rachetés, qui sont en train d'être transformés par l'Esprit. C'est aussi une communauté de restauration. Et enfin c'est une communauté d'accueil, un accueil plus radical que celui qui pourrait être trouvé dans d'autres communautés humaines.

L'Église est un espace « sûr » où nous pouvons être nous-mêmes. Cet espace de sécurité se fait avec des personnes en qui nous avons confiance, dans un espace où la parole peut librement circuler. Est-ce le cas dans nos assemblées ? S'il ne s'agissait que de cela, rien ne distinguerait ce type d'espace d'un groupe de maison ordinaire... **pouvons-nous faire confiance à ceux que nous ne connaissons pas... ou que nous ne connaissons que trop bien ?** Qui sait s'ils ne vont pas nous manipuler, nous blesser, et nous détruire ?

La confiance se mérite, elle ne se déclare pas ! Il y'a malheureusement des gens qui ne se sont pas encore montrés dignes de confiance. L'Écriture présente un Corps qui n'exige pas en priorité que ses membres aient fait leurs preuves, mais qui les intègre avec tous leurs défauts, y compris leurs perversions non encore connues... avec un chemin pour les en débarrasser le moment venu.

4-Comment réagir face à un pervers narcissique

Ne surtout pas lui envoyer le feu ! Il est cependant crucial de rompre la relation avec un pervers narcissique, car il est difficile de le changer et de s'adapter à ses schémas. Il est recommandé de :

- **Identifier les mécanismes de manipulation:** Reconnaître les stratégies utilisées pour contrôler et dévaloriser.
- **Établir des limites claires :** Définir ses propres limites et ne pas hésiter à les faire respecter.
- **Se faire accompagner :** Consulter un pasteur, pour aider à surmonter les séquelles de cette relation.
- **Rechercher le soutien de son entourage :** Parler de la situation à des proches peut aider à retrouver confiance et à se sentir moins isolé.

*Me libérer de ma propre perversion

Pour se libérer du narcissisme à la lumière de la Bible, il est essentiel de comprendre que le narcissisme doit être vu comme un mélange de péchés, **centrée sur l'auto-adoration et le refus de la dépendance à Dieu.** La guérison et la libération passent par la repentance, la transformation par l'Esprit Saint, et l'acceptation de l'amour et du pardon de Dieu.

La Bible dit que Dieu guérit le corps et l'âme (Psaume 34 :19 « L'Éternel est près de ceux qui ont le cœur brisé, et il sauve ceux dont l'esprit est abattu. », Psaume 147 :3 « il guérit ceux qui ont le cœur brisé et pansé leurs blessures. »). Jésus est spécialement venu apporter cette guérison (Luc 4 :18-19 « L'Esprit du Seigneur est sur moi, Parce qu'il m'a oint pour annoncer une bonne nouvelle aux pauvres ; **Il m'a envoyé pour guérir ceux qui ont le cœur brisé**, (4-19) Pour proclamer aux captifs la délivrance, Et aux aveugles le recouvrement de la vue, Pour renvoyer libres les opprimés, Pour publier une année de grâce du Seigneur. ») obtenue à la croix où il a porté notre péché, pour nous en libérer.

Ainsi, je crois fermement que Dieu guérit ceux qui viennent à lui, en Christ. Cela arrive parfois subitement, cela prend parfois du temps et implique de saisir tous les moyens disponibles, cela adviendra parfaitement dans le monde à venir (Apocalypse 21 :4).

La première étape vers la guérison demeure la reconnaissance de la maladie. Cette prise de conscience, qui n'a rien d'évident, montre que Dieu est déjà à l'œuvre. Si tu es malade, reconnait le.

La seconde étape est de croire que Dieu veut nous relever, pour lui confier véritablement la maladie, ses causes et ses conséquences.

Et maintenant prier ! Demander pardon à Dieu et prendre position en Christ ! Demander pardon si possible **à ses victimes ! Dénoncer ses anciens comportements !**

***Le temps de la victoire**

Ce n'est donc plus le temps d'être abattus et tristes ! Ne restons pas à toujours ne parler que de la corruption et de la perversité du cœur, et de la méchanceté innée de l'âme. C'est tout à fait vrai, mais pourquoi ne pas aller un peu plus loin, et se souvenir que nous sommes sanctifiés en Jésus-Christ. **Ce n'est pas étonnant que ceux qui demeurent sur la vision de leur propre corruption soient en train d'afficher un tel spectacle d'abatement.** Mais si nous nous rappelons que Christ est fait pour nous justice de Dieu, nous serons de bonne humeur. **Qu'importe que la détresse m'afflige, ou que Satan m'assaille, qu'importe qu'il y ait encore bien des choses à expérimenter avant d'être au Ciel, toutes ont été faites pour moi dans l'alliance de la grâce divine.**

Rien ne manque dans mon Seigneur. Christ a tout fait. Sur la croix il a dit : Tout est accompli ! Et si tout est accompli, alors je suis parfait en lui, et je peux me réjouir d'une joie ineffable et glorieuse ! Non avec ma propre justice, mais avec celle qui s'obtient par la foi en Christ, la justice qui vient de Dieu par la foi.

Quand le croyant déclare : Je vis par Christ lui seul, je me repose uniquement sur lui par le salut, et je crois que, malgré mon indignité je suis pourtant sauvé en Jésus, alors s'élève de mon cœur un motif de gratitude, cette pensée qui me pousse à dire : Ne vivrais-je pas pour Christ ? Ne l'aimerais-je pas, et ne le servais-je pas sachant que je suis sauvé par ses mérites ? L'amour de Christ nous contraint, afin que ceux qui vivent ne devraient par conséquent plus vivre pour eux-mêmes mais pour celui qui est mort pour eux.